

八重山地区トレセン【11/17(金)】の概要

場所：あやぱにボウル

時間：午後 17 時開始～午後 19 時 30 分頃終了し解散予定

参加費：ひとり 1, 000 円（税込み） ※3G 投球予定、講座代と資料代込み

ねらい：離島地区のジュニア&ユースボウラーの底辺拡大と競技力向上を目指し、
11 年後に予定の沖縄国体開催に関する取り組みの一つとする。

内容：講義（理論など）、実践投球

講師：日本スポーツ協会公認コーチ 小山正樹、下地良信、狩俣学

<当日の流れ>

1. 午後 16 時 50 分には会場へ入場し、会議室にて講習を受ける。

※入場したら投球準備等は済ませておくこと

※会議室にて受付をし、参加費を支払うこと。

2. 講座内容は以下のように計画している。

(1) 全国のボウリング業界の動きと流れ

(2) ジュニア&ユースボウラーの大会等について（JBC と県連の強化事業など）

(3) 一般競技者になってからの目標設定の仕方と取り組みかたなど

(4) ボウリングに関する理論（技術）と実践について

3. 実践投球

全国高校対抗選手権（12/23～24）のオイルパターンで設定する

4. 投球終了後はミーティングをし、振り返りを行い解散とする。

※選手の体調管理と万が一の対応のためなるべく保護者等の責任者がいること。

（流行している熱中症やコロナ感染症、インフルエンザに細心の注意を）

※トレセン要項にある注意事項などを守り、安全・安心な活動を心がけること。

※離島地区の開催のため初回に収める保険料等の諸費用は無料とする。